

Утверждаю



Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 26.04.2022**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Каша овсяная “Геркулес” вязкая с маслом	180/5	6,1	7,9	24,1	192,5	184
3	Котлета мясная	50	7,8	5,3	7,8	109,7	270
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		740	22,3	19,1	79,7	581,4	
<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>		<b>45 рублей</b>					
<b>Из бюджета</b>		<b>8,30 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		505	8,4	5,9	42,8	258,1	
<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>		<b>20 руб.</b>					
<b>Родительская плата</b>		<b>20 руб</b>					